## Спортивный праздник «Я и мамочка моя».

Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений.

#### Задачи:

- 1. Формировать навыки здорового образа жизни;
- 2. Содействать активному досугу родителей и детей;
- 3. Формировать двигательной активности детей;
- 4. Воспитывать чувства семьи, поддержки и взаимовыручки.

**Инвентарь:** мячи -2 шт., туннели -2 шт., ложки -2 шт., «яйца» (из киндерсюрприза) — по количеству участников, стойки для полосы препятствий, кегли -6 шт., клюшки -2 шт., искусственные цветы.

**Оформление:** рисунки на тему: «Моя мама», воздушные шары, цветы, плакаты.

### Ход мероприятия:

Ведущий: В марте есть такой денек, С цифрой, словно кренделек. Кто из вас, ребята, знает, Цифра что обозначает? Дети хором скажут нам

Дети: Это праздник наших мам.

Самое прекрасное слово на земле — MAMA! Мама в жизни каждого - это самый дорогой и любимый человек. Это первый человек, которого мы видим, который будет заботиться о нас всю свою жизнь. Сколько бы ни было нам лет, мама всегда будет считать нас детьми и относиться с трепетом и любовью. Она всегда готова помочь и поддержать тебя в твоих начинаниях.

#### 1– ребенок:

Однажды я сказал друзьям: На свете много добрых мам, Но не найти, ручаюсь я, Такую маму, как моя! Она купила для меня На колесиках коня, Саблю, краски и альбом... Только разве дело в том? Я и так ее люблю, Маму, мамочку мою!

# 2 – ребенок:

Мама приласкает,

Мама подбодрит.

Если поругает,

То всегда простит.

С нею мне не страшен

Никакой злодей!

Нет добрей и краше

Мамочки моей.

### 3 – ребенок:

Мамин труд я берегу,

Помогаю, чем могу.

Нынче мама на обед

Наготовила котлет

И сказала: «Слушай,

Выручи, покушай!»

Я поел немного,

Разве не подмога?

Сегодня в честь праздника дети хотят подарить мамам песню. (Дети поют песню).

Добрый вечер, дорогие участники, болельщики, гости! Сегодня мы с вами собрались в зале, чтобы провести спортивный праздник «Я и мамочка моя». У нас необычные соревнования, так как с нами будут соревноваться наши мамы. За каждый конкурс выигравшая команда будет получать весенний цветок. В конце игры мы посмотрим, чей букет будет пышнее. И выявим победителя. А сейчас команды представляют себя! (Приветствие команд. Девиз.) Представление жюри.

Ведущий: Наш детский сад поздравить рад

Всех мам на белом свете

«Спасибо», - маме говорят,

И взрослые, и дети.

**Ведущий:** Скажите мне, пожалуйста, с чего же начинается утро? (Ответы детей)

Утро начинается с зарядки!

На зарядку становись быстрей

От зарядки мышцы заиграют

Ведь с зарядкой утро веселей!

Разминка «Зарядка» - под музыку выполнение упражнений.

Детский садик, детский сад!

Малыши туда спешат.

Посмотреть я в сад иду -

Что растёт в таком саду?

Ведущий: А чтобы быстрее добраться до садика нам нужно много сил,

давайте позавтракаем?

Ведущий: Мы за столиком сидим,

Вкусный завтрак мы едим.

Постаралась наша мама, Приготовила с утра

### 1. Эстафета «Завтрак»

На стартовой линии стоят корзинки, в которых лежат по 6 «яиц». Ребёнок (мама) берёт в руку ложку, подцепляет «яйцо» - и несёт к стулу на противоположную сторону, опускает «яйцо» в корзинку и с ложкой бежит к маме — передаёт эстафету и т. д., пока все «яйца» не будут перенесены.

Жюри оценивает быстроту и количество целых «яиц» (которые не упали).

Ведущий: Одеваюсь, умываюсь.

Собираюсь в садик я, Проверяет моя мама, Всё ли я одел друзья.

## 2. Конкурс «Собираюсь в детский сад».

Мама с ребёнком на одной стороне зала, на другой — вещи (брюки (джинсы), куртка, шапка, обувь). По сигналу мама бежит к одежде, берёт одну вещь, возвращается к ребёнку. Вдвоём они одеваются. После того, как вещь надета, мама бежит за другой и т.д.. Учитывается скорость и качество.

Ведущий: Я возьму с собой матрёшку,

Брат возьмёт мой самокат. Пусть всегда весёлой будет Нам дорога в детский сад!

### 3. Эстафета «Дорога в детский сад».

Зажав мяч между коленями, участники прыжками (змейка) продвигаются до ориентира, обратно возвращаются бегом с мячом в руках, передав его следующему и т.д.

Подведение промежуточных итогов. Игра с болельщиками.

Ведущий: Кто пришел ко мне с утра? Дети: (Это мамочка моя)

Кто сказал вставать пора?

Кашу кто успел сварить?

Чаю в чашечку налить?

Кто цветов в саду нарвал?

Кто меня поцеловал?

Кто ребячий любит смех?

Кто на свете лучше всех?

Следит за домом и бюджетом

Уютом, модой, чистотой

Умеет двигаться красиво

Бодра и весела душой.

Оглашение результатов.

Ведущий: Мы приходим в детский сад,

Там игрушки стоят.

Паровоз, пароход

Дожидаются ребят.

# 4. Эстафета: «Веселый детский сад»

В ряд расставлены 3 кегли (заяц, волк, медведь), а в конце стоит мама («лиса») с корзинкой. Участники по очереди с помощью клюшки проводят мячик между кеглями и забрасывают в корзину («в пасть лисы»).

Ведущий: Вот и день к концу подходит,

Скоро мама придёт за мной Вот тогда весёлый и радостный, За ручку пойду с ней домой.

### 5. Эстафета «Возвращение домой».

Стартуют вместе мама и ребёнок

- прыжок через стойку (вместе);
- проползание через туннель (ребёнок, мама бежит рядом);
- обегают стойку и возвращаются бегом и передаёт эстафету следующей паре.

Жюри подводят итоги соревнований, вручаются грамоты и подарки.

Ведущий: Мы желаем Вам,

Чтоб дети ваши не грубили,

Пугая жёсткостью сердец.

Чтоб Вас внимательно любили

И обожали, наконец.

Чтоб ежедневно, улыбаясь,

Шли на работу не спеша,

И чтоб с работы возвращаясь,

Всё пело...тело и душа!

Вы всё умеете, родные,

Варить, стирать и шить,

Учить, страдать, лечить

А главное всех нас любить! (говорят все дети вместе).