

Тематический план на 2017 – 2018 год  
для детей 3 -4 лет(3 группа)

	Тема	Кол-во часов
	<b>СЕНТЯБРЬ</b>	
1 н е д е л я	Занятие №1	1
2 н е д е л я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
3 н е д е л я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
4 н е д е л я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
5 н е д е л я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
	<b>ОКТЯБРЬ</b>	
1 н е д е л я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
2 н е д е л я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
3 н е д е л я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
4 н е д е л я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
5 н е д е л я	Занятие №1	1
	<b>НОЯБРЬ</b>	
1 н е д е л я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
2 н е	Занятие №1	1
	Занятие №2	1

Д Е Л Я	Занятие №3	1
3 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
4 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
5 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
ДЕКАБРЬ		
1 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
2 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
3 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
4 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
5 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
ЯНВАРЬ		
3 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
4 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
5 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
ФЕВРАЛЬ		
1 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
2	Занятие №1	1

II Е Д Е Л Я	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
3 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
4 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
5 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
МАРТ		
1 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
2 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
3 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятия №2	1
	Занятие №3	1
4 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
5 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
АПРЕЛЬ		
1 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
2 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
3 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
4 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
Май		
1 Н	Занятие №1	1

Е Д Е Л Я		
2 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
3 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
4 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Занятие №3	1
5 Н Е Д Е Л Я	Занятие №1	1
	Занятие №2	1
	Всего:	106

Цели и задачи занятия	Вводная часть	Основная часть		Используемая литература
		ОРУ	Подвижные игры	
	2-3 минуты	10 -12 минут		Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.23
1 И Н Е Д Л Я 1.09(з) №1	Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Ходьба стайкой за инструктором Игра «Пойдем в гости» Бег обычной стайкой	«Беги ко мне» Ходьба между двумя линиями (расстояние 25 см) Прыжки на всей ступне с подниманием на носки (пружинка)	Ходьба стайкой за мишкой.
2 И Н Е Д Н Л Я 5.09(з) №2	Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Ходьба стайкой за инструктором Игра «Пойдем в гости» Бег обычной стайкой	«Беги ко мне» Ходьба между двумя линиями (расстояние 25 см) Прыжки на всей ступне с подниманием на носки (пружинка)	Ходьба стайкой за мишкой.
6.09(у) №3	Улица Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях	Игра «Пойдем в гости»	Игровые упражнения: «Пузырь», «Найди свой домик»	Ходьба стайкой за мишкой.
8.09(з) №4				

2-4/9

<p>у пражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.</p>	<p>Лодья парами в стайке за инструктором Бег парами в стайке за инструктором</p>	<p>ОГУ оез предметов.</p>	<p>Прыжки на всей ступне с работой рук (пружинка)</p>	<p>«Птички» «Птичка прячется»</p>	<p>Игровое задание «Найдем птичку».</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.24</p>
<p>12.09(з) №5</p>	<p>Улица Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.</p>	<p>Ходьба парами в стайке за инструктором Бег парами в стайке за инструктором</p>	<p>Игровые упражнения: «Поймай комара», «Через ручеек».</p>	<p>Ходьба в колонне по одному.</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.25</p>	
<p>13.09(у) №6</p>	<p>Улица Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, упражнение «Ворона!»</p>	<p>Прокатывание мячей. «Прокати и догони».</p>	<p>«Кот и воробышки».</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.25</p>	
<p>19.09(з) №8</p>	<p>Улица Развивать умение действовать по сигналу воспитателя;</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, упражнение «Ворона!»</p>	<p>Игровые упражнения: «Населка и шплеты», «Птица и птенчики»</p>	<p>Игра «Найдем птичку»</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.25</p>	
<p>20.09(у) №9</p>						
<p>22.09(з) №10</p>						

<p>2 Н Е Д Е Л Я</p>	<p>Развивать ориентировку в пространстве; умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.</p> <p>Улица</p>	<p>Ходьба по кругу с поворотом по сигналу. Бег по кругу.</p> <p>Ходьба по кругу с поворотом по сигналу. Бег по кругу.</p>	<p>Ощереживание ющие упражнения с кубиками</p>	<p>Ползание с опорой на ладони и колени под шнур «Доползи до погремушки»</p> <p>Игровые упражнения: «Мыши в кладовой», «Прокати мяч и доползи»</p>	<p>«Быстро доми»</p>	<p>Игра «Найдем жучка».</p> <p>Ходьба в колонне по одному.</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.26</p>
<p>26.09(з) №11</p>	<p>Развивать ориентировку в пространстве; умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.</p>	<p>Ходьба по кругу с поворотом по сигналу. Бег по кругу.</p>	<p>Ощереживание ющие упражнения с кубиками</p>	<p>Ползание с опорой на ладони и колени под шнур «Доползи до погремушки»</p> <p>Игровые упражнения: «Мыши в кладовой», «Прокати мяч и доползи»</p>	<p>«Быстро доми»</p>	<p>Игра «Найдем жучка».</p> <p>Ходьба в колонне по одному.</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.26</p>
<p>27.09(у) №12</p>	<p>Развивать ориентировку в пространстве; умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.</p>	<p>Ходьба по кругу с поворотом по сигналу. Бег по кругу.</p>	<p>Ощереживание ющие упражнения с кубиками</p>	<p>Ползание с опорой на ладони и колени под шнур «Доползи до погремушки»</p> <p>Игровые упражнения: «Мыши в кладовой», «Прокати мяч и доползи»</p>	<p>«Быстро доми»</p>	<p>Игра «Найдем жучка».</p> <p>Ходьба в колонне по одному.</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.26</p>
<p>29.09(з) №13</p>	<p>Развивать ориентировку в пространстве; умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.</p>	<p>Ходьба по кругу с поворотом по сигналу. Бег по кругу.</p>	<p>Ощереживание ющие упражнения с кубиками</p>	<p>Ползание с опорой на ладони и колени под шнур «Доползи до погремушки»</p> <p>Игровые упражнения: «Мыши в кладовой», «Прокати мяч и доползи»</p>	<p>«Быстро доми»</p>	<p>Игра «Найдем жучка».</p> <p>Ходьба в колонне по одному.</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.26</p>

№ занятия Исследования	Задачи	Вводная часть		Основная часть		Заключительная часть		используемая литература
		2-3 минуты	10-12 минут	ОРУ	Основные движения	Подвижные игры	2-3 мин	
1 И Е Д Л Я	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.  Улица Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	Ходьба по кругу Бег по кругу  Ходьба по кругу Бег по кругу	Общеразвивающие упражнения	Прыжки из обруча в обруч «Прокати мяч».  Игровые упражнения: «Через ручеек», «Коник»	«Догони мяч»	Ходьба в колонне по одному с мячом в руках.  Ходьба в колонне по одному	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.28	
2 И Е Д Е Л Я	Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.  Улица Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	Ходьба и бег по кругу.. Поворот в другую сторону и повторение задания.  Ходьба и бег по кругу.. Поворот в другую сторону и повторение задания.	Общеразвивающие упражнения	Прыжки из обруча в обруч «Прокати мяч».  Игровые упражнения: «Докати мяч», «Береги предмет»	«Ловкий шофер».	Игровое задание «Машины поехали в гараж».  Игровое задание «Машины поехали в гараж».	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.28	
10.10(з) №17								
11.10(у) №18								
13.10(з) №19								

<p>Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Развивать ловкость в игровом задании с мячом.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, врассыпную, по всему залу. Упражнение «Стрекозы» «Кузнечики» Бег по кругу</p>	<p>Общеразвивающие упражнения с мячом</p>	<p>Прокатывание мячей в прямом направлении «Быстрый мяч». Ползание между предметами, не задевая их. Игровое упражнение «Проползи — не задень».</p>	<p>«Зайка серый умывается». Игра «Найдем зайку».</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.30</p>
<p>17.10(з) №20</p>	<p>Улица Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Развивать ловкость в игровом задании с мячом</p>		<p>Игровые упражнения: «Наседка и цыпята», «Прокати шарик к своему флажку»</p>	<p>Игра «Найдем зайку».</p>	
<p>18.10(у) №21</p>					
<p>20(з) №22</p>					
<p>4 Н Е Д Е Л Я 24.10(з) №23</p>	<p>Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнениях в равновесии.</p>	<p>Общеразвивающие упражнения на стульчиках</p>	<p>Ползание «Крокодилычки». Лазание под шнур (высота — 50 см от линии пола) Равновесие «Пробеги — не задень». Ходьба и бег между предметами (5—6 шт.).</p>	<p>«Кот и воробышки». Ходьба в колонне по одному самым ловким «КОТОМ».</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.31</p>
<p>25.10(у) №24</p>	<p>Улица Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивать координацию движений в упражнениях на равновесии.</p>		<p>Игровые упражнения: «Пробеги — не задень». Ходьба и бег между предметами (5—6 шт.); «Передача шаров».</p>	<p>«Кот и воробышки». Ходьба в колонне по одному самым ловким «КОТОМ».</p>	
<p>27.10(з) №25</p>					

<p>у упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.</p>	<p>в игровое здание «мышки». Ходьба в колонне по одному Бег врассыпную</p>	<p>Соощеразвивающие упражнения с ленточками</p>	<p>Гавноесие «в лес по тропинке». На пол положены параллельно друг другу две доски (ширина 25 см, длина 2—3 м) Прыжки «Зайки — мягкие лапочки».</p>	<p>«лювкин шофер».</p>	<p>игра «главдеи зайчонка».</p>	<p>испуласва Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 33</p>
---	--	---	---	------------------------	---------------------------------	---

Исследования № занятия	Задачи	Основная часть		Заключительная часть	литература
		Вводная часть	Основное движение		
		2-3 минуты	ОРУ 10-12 минут	Подвижные игры	2-3 мин

1 Н Е Д Е Л Я 1.11(у) №27 3.11(з) №28	Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.  Улица Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	Игровое здание «Веселые мышки». Ходьба в колонне по одному Бег враспынную  Игровое здание «Веселые мышки». Ходьба в колонне по одному Бег враспынную	Общеразвивающие упражнения с лентачками  Равновесие «В лес по тропинке». На пол положены параллельно друг другу две доски (ширина 25 см, длина 2—3 м) Прыжки «Зайки — мягкие лапочки».  Равновесие «В лес по тропинке». На земле нарисованы две полоски (ширина 2,5 см, длина 2—3 м) Прыжки «Зайки — мягкие лапочки».	«Ловкий шофер».  «Ловкий шофер».	Игра «Найдем зайчонка».  Игра «Найдем зайчонка».	Пензулаева Л.И. Физкультура занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 33
2 Н Е Д Е Л Я 7.11(з) №29	Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги, упражнять в прокатывании мяча друг другу, развивая координацию движений и глазомер.	Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен, широким свободным шагом; руки на пояс — «лошадки». Бег, руки в стороны — «стрекозы».	Общеразвивающие упражнения с обручем  Прыжки «Через болото». Из 8—10 обручей диаметром 30—40 см Прокатывание мячей «Точный пас».	«Мыши в кладовой».	«Где спрятались мышонок?».	Пензулаева Л.И. Физкультура занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 34
8.11(у) №30  10.11(з) №31	Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги, упражнять в прокатывании мяча друг другу, развивая координацию движений и глазомер.	Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен, широким свободным шагом; руки на пояс — «лошадки». Бег, руки в стороны — «стрекозы».	Прыжки «Через болото». Из 8—10 обручей диаметром 30—40 см Прокатывание мячей «Точный пас».	«Мыши в кладовой».	«Где спрятались мышонок?».	



<p>и 28.11(з) №38</p>	<p>прыжках. Улица Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, развивая ориентировку в пространстве, в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.</p>	<p>Ходьба врассыпную «на прогулку» Бег врассыпную</p>	<p>Прыжки, игровое упражнение «Лягушки-попрыгушки».</p>	<p>Прыжки, игровое упражнение «Лягушки-попрыгушки».</p> <p>Равновесие. Игровое упражнение «Пройди — не задень». Кубики (6—8 шт.) расставлены в две линии на расстоянии 40 см друг от друга.</p> <p>Прыжки. Игровое упражнение «Лягушки-попрыгушки».</p>	<p>«Скворечники»</p>	<p>Игра «Найдем пенчика»</p>	<p>саду. Вторая младшая группа стр.38</p>
<p>29.11(у) №39</p>							

Неделя № занятия	Задачи	Основная часть		Заклочительная часть	используемая литература
		Вводная часть	Основная часть		
		ОРУ	Основные движения	Подвижные игры	
		10-12 минут	2-3 минуты	2-3 мин	
1 Н Е Д Е Л Я 1.12(з) №40	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве, в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	Ходьба враспынную «на прогулку» Бег враспынную	Общеразвивающие упражнения с кубиками Равновесие. Игровое упражнение «Пройди — не задень». Кубики (6—8 шт.) расставлены в две линии на расстоянии 40 см друг от друга. Прыжки. Игровое упражнение «Лягушки-попрыгушки».	«Коршун и птенчики».	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.38
2 Н Е Д Е Л Я 5.12(з) №41 6.12(у) №42 8.12(з) №43	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки, в прокатывании мяча.  Улица Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с бума, в прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному Бег по сигналу «Самолеты»  Ходьба в колонне по одному Бег по сигналу «Самолеты»	Общеразвивающие упражнения с мячом Прыжки со скамейки (высота 20 см) на резиновую дорожку или мат Прокатывание мячей друг другу, расстояние 2 м  Прыжки с бума (высота 20 см) на травяную дорожку. Игровое упражнение: «Докати мяч»	«Найди свой домик».  «Найди флажок»	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.40
3 Н Е Д Е Л Я 12.12(з) №44	Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя, в прокатывании мяча между предметами, умения группироваться при лазании под дугу.  Улица	Ходьба в колонне по одному, на сигнал «Воробышки» - дети останавливаются и чиркают Бег по кругу	Общеразвивающие упражнения с кубиками Прокатывание мяча между предметами. Игровое задание «Не упусти!». Ползание под дугу «Проползи — не задень» (высота 50 см).	«Лягушки».	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 41

<p>13.12(У) №45</p>	<p>упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя, в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, на сигнал «Воробьишки» - дети останавливаются и чиркают Бег по кругу</p>		<p>Игровые упражнения: «Прокажи шарик к своему флажку», «Наседка и цыплята»</p>	<p>«Лягушки».</p>	<p>Игра малой подвижности «Найдем лягушонка».</p>
<p>15.12(з) №46</p>						

<p>4 Н Е Д Е Л Я 19.12(з) №47</p>	<p>упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре; и сохранении равновесия при ходьбе по доске.</p> <p>Улица</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, Бег враспынную на сигнал воспитателя: «На прогулку!»</p>	<p>Общеразвивающие упражнения под музыку</p>	<p>Ползание. Игровое упражнение «Жучки на бревнышке». Равновесие. «Пройдем по мостику».</p>	<p>«Птица птенчики».</p>	<p>Игра малой подвижности «Найдем птенчика».</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 42</p>
<p>20.12(у) №48</p>	<p>Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре; и сохранении равновесия при ходьбе по доске.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, Бег враспынную на сигнал воспитателя: «На прогулку!»</p>		<p>Ползание. Игровое упражнение «Жучки на бревнышке». Равновесие. «Пройдем по мостику».</p>	<p>«Птица птенчики».</p>	<p>Игра малой подвижности «Найдем птенчика».</p>	
<p>5 Н Е Д Е Л Я 26.12(з) №50</p>	<p>Повторить ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.</p> <p>Улица</p>	<p>Ходьба в колонне по одному. Упражнение: «Великаны!» Бег в колонне по одному, с поворотом в другую сторону.</p>	<p>Общеразвивающие упражнения с платочками</p>	<p>Равновесие «Пройди — не упади». Прыжки «Из ямки в ямку».</p>	<p>«Коршун выплята».</p>	<p>Игра малой подвижности «Найдем пыленка?».</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 43</p>
<p>27.12(у) №51</p>	<p>Повторить ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному. Упражнение: «Великаны!» Бег в колонне по одному, с поворотом в другую сторону</p>		<p>Равновесие «Пройди — не упади». Прыжки «Из ямки в ямку».</p>	<p>«Коршун выплята».</p>	<p>Игра малой подвижности «Найдем пыленка?».</p>	
<p>29.12(з) №52</p>	<p>Повторить ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.</p>						

ЯНВАРЬ

Используемая литература

Цели и задачи	Основная часть		Вводная часть		Основная часть		Заключительная часть		
	ОРУ	10-12 минут	Основные движения	Подвижные игры	ОРУ	2-3 минуты	Основные движения	Подвижные игры	2-3 мин
3 И Е Д Е Л Я 16.01(з) №53	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге враспынную; в прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер. Улица	Игровое упражнение «На полянке». Ходьба по периметру Бег враспынную	Общеразвивающие упражнения с обручем	Прыжки «Зайки — прыгуны» (кубики или набивные мячи по 4—5 штук, на расстоянии 50 см один от другого — «пеньки».) Прокатывание мяча между предметами	«Птица и птенчики».	Ходьба в колонне по одному.	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 45		
17.01(у) №54	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге враспынную; в прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер.	Игровое упражнение «На полянке». Ходьба по периметру Бег враспынную		Игровые упражнения: «Зайки — прыгуны», «Прокати — не задень»	«Птица и птенчики».	Ходьба в колонне по одному.			
19.01(з) №55									
4 И Е Д Е Л Я 23.01(з) №56	Упражнять в умении действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов; развивать ловкость при катании мяча друг другу; повторить упражнение в ползании, развивая координацию движений.	Ходьба по кругу, игровое упражнение «Возьми кубик» Бег с поворотом	Общеразвивающие упражнения с кубиками	Прокатывание мяча друг другу «Прокати — поймай». Ползание «Медвежата».	«Найди свой цвет».	Ходьба в колонне по одному.	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 46		
24.01(у) №57	Упражнять в умении действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов; развивать ловкость при катании мяча друг	Ходьба по кругу, игровое упражнение «Возьми кубик» Бег с поворотом		Игровые упражнения: «Прокати — поймай», «Береги предмет»	«Найди свой цвет».	Ходьба в колонне по одному.			
26.01(з) №58									
5 И Е	Повторить ходьбу с заданием. Упражнять в ползании под	Ходьба в колонне по одному с заданием. «Лягушки!»	Общеразвивающие упражнения	Ползание под дугу, не касаясь руками пола Равновесие «По тропинке».	«Лохматый пес».	Игра «Найдем щенка».	Пензулаева Л.И. Физкультурные		

<p>Д Е Л Я</p> <p>30.01(з) №59</p>	<p>дугу, не касаясь руками пола; сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площадке опоры.</p>	<p>«Бабочки!» — Бег обьгчный</p>		<p>Игровые упражнения: «Подлезь — не задень», «По тропинке»</p>	<p>«Лохматый пес».</p>	<p>Игра «Найдем щенка».</p>	<p>занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.47</p>
<p>31.01(у) №60</p>	<p>Улица Повторить ходьбу с выполнением заданий. Упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола; сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площадке опоры.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному с выполнением «Лягушки!» — «Бабочки!» — Бег обьгчный</p>					

Исследования № занятия Дата	Задачи	Вводная часть		Основная часть		Зак.почительная часть	используемая литература
		Вводная часть	Основная часть	ОРУ	Основные движения		
		2-3 минуты	10-12 минут			2-3 мин	
1 И Д Е Л Я 2.02(з) №61	Повторить ходьбу с выполнением заданий. Упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола; сохранять устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Ходьба в колонне по одному с выполнением задания. «Лягушки!» «Бабочки!» — Бег обычный	Общеразвивающие упражнения	Ползание под дугу, не касаясь руками пола Равновесие «По тропинке».	«Лохматый пес».	Игра «Найдем щенка».	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.47
2 И Д Е Л Я 6.02(з) №62 7.02(у) №63 9.02(З) №64	Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.  Улица Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.	Ходьба и бег по кругу, поворот по сигналу.  Ходьба и бег по кругу, поворот по сигналу.	Общеразвивающие упражнения с платочком	Равновесие. «Перешагни — не наступи». 5—6 шнуров (косичек) (расстояние между шнурами — 30 см). Прыжки. «С пенька на пенек» - плоские обручи (по 5—6 штук) плотно один к другому.  Игровые упражнения: «Перешагни — не наступи», «С пенька на пенек»	«Найди свой цвет»  «Найди свой домик2»	Ходьба в колонне по одному Дыхательное упражнение «Надуем шарик»  Ходьба в колонне по одному Дыхательное упражнение «Надуем шарик»	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.50
3 И Д Е Л Я 13.02(у) №65	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги; развивать ловкость и глазомер в заданиях с мячом.	Ходьба в колонне по одному. Упражнения «Мышки!», «Лошадки!»	Общеразвивающие упражнения с обручем	Прыжки со скамейки «Веселые воробышки». Прокатывание набивного мяча «Ловко и быстро!».	«Воробышки в гнездышках».	Игра малой подвижности «Найдем воробышка»	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.51

14.02(У)  
№66  
16.02(З)  
№67

Улица  
Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий, в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги, развивать ловкость и глазомер в заданиях с мячом.

Лодья в колонне по одному.  
Упражнения «Мышки!»  
«Лошадки

Игровые упражнения: «Бесслыбе. белочки», «Кегли»

«Птички гнездышках»

Игра малой подвижности «Найдем воробышка»

<p>Е Д Е Л Я</p> <p>20.02(з) №68</p> <p>21.02(у) №69</p>	<p>переменным шагом, развивая координацию движений; бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание под шнур, не касаясь руками пола.</p> <p>Улица</p> <p>Упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию движений; разучить бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание под шнур, не касаясь руками пола.</p>	<p>ходьба в колонне по одному; перешагивая через шнуры попеременно правой и левой ногой. (расстоянии 30-35 см )</p> <p>Бег.</p> <p>Ходьба в колонне по одному; перешагивая через шнуры попеременно правой и левой ногой. (расстоянии 30-35 см )</p>	<p>юшис упражнения с мячом</p>	<p>руками, Подлезание под шнур в группировке, не касаясь руками пола.</p> <p>Игровые упражнения: «Брось - не задень», «Подлезь в обруч»</p>	<p>и кот»,</p> <p>Ходьба в колонне по одному мячом в руках.</p> <p>«Воробышки и кот».</p>	<p>по одному мячом в руках.</p> <p>Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.52</p>
<p>5 Н Е Д Е Л Я</p> <p>27.02(з) №70</p> <p>28.02(у) №71</p>	<p>Упражнять в ходьбе и беге враспынную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.</p> <p>Улица</p> <p>Упражнять в ходьбе и беге враспынную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному; по сигналу воспитателя переход на ходьбу враспынную, затем на бег враспынную.</p> <p>Ходьба в колонне по одному; по сигналу воспитателя переход на ходьбу враспынную, затем на бег враспынную.</p>	<p>Общеразвива ющие упражнения</p>	<p>Лазание под дугу в группировке «Под дугу». Равновесие. Ходьба по доске, а на середине присесть и хлопнуть в ладоши перед собой и пройти дальше до конца доски.</p> <p>Игровые упражнения: «Под дугу», «Пройди по мостику»</p>	<p>«Лягушки» (прыжки).</p> <p>«Лягушки» (прыжки).</p>	<p>Игра «Найдем лягушонка».</p> <p>Игра «Найдем лягушонка».</p> <p>Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 53</p>

№ занятия Дата	Задачи	Основная часть			Заклю- чительная часть	2-3 мин
		Вводная часть		Подвижные игры		
		ОРУ	Основные движения			
		2-3 минуты	10-12 минут			
1 Н Е Д Е Л Я 2.03(з) №72	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами.	Ходьба по кругу, затем бег по кругу в умеренном темпе, переход на ходьбу и остановка. Поворот в другую сторону и повторение ходьбы и бега.	Общеразвивающие упражнения с кубиками	Равновесие. Ходьба по доске приставным шагом приседанием на середине Прыжки «Змейкой».	«Кролики»	Ходьба в колонне по одному. Пензулава Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.54
2 Н Е Д Е Л Я 6.03(з) №73 7.03(у) №74	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами. Улица Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами.	Ходьба по кругу, затем бег по кругу в умеренном темпе, переход на ходьбу и остановка. Поворот в другую сторону и повторение ходьбы и бега. Ходьба по кругу, затем бег по кругу в умеренном темпе, переход на ходьбу и остановка. Поворот в другую сторону и повторение ходьбы и бега.	Общеразвивающие упражнения с кубиками	Равновесие. Ходьба по доске приставным шагом приседанием на середине Прыжки «Змейкой». Игровые упражнения: «Змейка», «По ровненькой дорожке»	«Кролики» «Кролики»	Ходьба в колонне по одному. Ходьба в колонне по одному. Пензулава Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 54
3 Н Е	Упражнять в ходьбе и беге враспынную; разучить прыжки в длину с места.	Ходьба и бег в колонне по одному; ходьба враспынную.	Общеразвивающие упражнения	Прыжки «Через канавку». Через шнуры (веревки) (ширина 15 см) Катание мячей друг другу	«Найди свой цвет».	Ходьба в колонне по одному. Пензулава Л.И. Физкультурные

Д Е Л Я	развивать ловкость при прокатывании мяча.  Улица	Ходьба и бег в колонне по одному; ходьба враспынную.	Игровые упражнения: «Через канавку», «Точно в руки»	«Найди свой цвет».	Ходьба в колонне по одному,	занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 56
13.03(з) №75	Упражнять в ходьбе и беге враспынную; разучить прыжки в длину с места;					
14.03(у) №76	развивать ловкость при прокатывании мяча.					
16.03(з) №77						

4 Н Е Д Е Л Я	Развивать умение действовать по сигналу воспитателя. Упражнять в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, вползании на повышенной опоре.  Улица	Ходьба в колонне по одному. «Лошадки!» — ходьба, высоко поднимая колени, руки на поясе.. «Бабочки!» — бег в колонне по одному, помахивая руками, как «крылышками».	Общеразвивающие упражнения с мячом	Бросание и ловля мяча «Брось — поймай» Ползание на повышенной опоре (скамейке). Игровое упражнение «Муравьишки». воспитатель следит за темпом их передвижения (2—3 раза).	«Зайка серый умывается».	Игра «Найдем зайку?».	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.57
20.03(з) №78	Развивать умение действовать по сигналу воспитателя. Упражнять в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, вползании на повышенной опоре.	Ходьба в колонне по одному. «Лошадки!» — ходьба, высоко поднимая колени, руки на поясе.. «Бабочки!» — бег в колонне по одному, помахивая руками, как «крылышками».		Игровые упражнения: «Брось — поймай», «Муравьишки»	«Зайка серый умывается».	Игра «Найдем зайку?».	
21.03(з) №79							
22.03(з) №80							
5 Н Е Д Е	Развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами, повторить упражнения в ползании; упражнять в	Ходьба и бег между предметами «змейкой»	Общеразвивающие упражнения	Ползание «Медвежата». Равновесие. В колонне по одному дети выполняют ходьбу по гимнастической скамейке (высота — 2,5 см)	«Автомобили».	Ходьба в колонне по одному — «автомобил и поехали в	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском

<p>А Я 27.03(з) №81</p>	<p>сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.  Улица</p>	<p>Ходьба и бег между предметами «змейкой»</p>	<p>Игровые упражнения: «По мостику»,</p>	<p>«По мостику»,</p>	<p>«Автомобили».</p>	<p>Ходьба в колонне по одному — «автомобил и поехали в гараж».</p>	<p>саду. Вторая младшая группа стр. 58</p>
<p>28.03(у) №82</p>	<p>Развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.</p>	<p>Ходьба и бег между предметами «змейкой»</p>	<p>Игровые упражнения: «По мостику»,</p>	<p>«По мостику»,</p>	<p>«Автомобили».</p>	<p>Ходьба в колонне по одному — «автомобил и поехали в гараж».</p>	<p>саду. Вторая младшая группа стр. 58</p>
<p>30.03(з) №83</p>	<p>Развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.</p>	<p>Ходьба и бег между предметами «змейкой»</p>	<p>Игровые упражнения: «По мостику»,</p>	<p>«По мостику»,</p>	<p>«Автомобили».</p>	<p>Ходьба в колонне по одному — «автомобил и поехали в гараж».</p>	<p>саду. Вторая младшая группа стр. 58</p>

№ занятия	Задачи	Вводная часть		Основная часть			Заключительная часть	Время
		2-3 минуты		ОРУ	Основные движения	Подвижные игры		
		10-12 минут						
1	Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражняться в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.  Улица	Ходьба вокруг кубиков (по 2 кубика на каждого ребенка). Выполняется ходьба по кругу, затем бег. Остановка, поворот в другую сторону и продолжение ходьбы и бега вокруг кубиков.	Общеразвивающие упражнения кубиками	Равновесие. Ходьба боком, приставным шагом, по гимнастической скамейке (высота 25 см), руки на поясе, на середине присесть, руки вынести вперед. Прыжки «Через канавку».	«Тишина».	Игра «Найдем лягушонка»	Пензулава Л.И. Физкультурны с занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 60	
3.04(з) №84								
4.04(у) №85	Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражняться в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба вокруг кубиков (по 2 кубика на каждого ребенка). Выполняется ходьба по кругу, затем бег. Остановка, поворот в другую сторону и продолжение ходьбы и бега вокруг кубиков.		Игровые упражнения: «Через канавку». Ходьба боком, приставным шагом, по буму (высота 25 см), руки на поясе, на середине присесть, руки вынести вперед.	«Скворечники»	«Найдем птенчика»		
6.04(з) №86								
2	Упражняться в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.  Улица	Ходьба в колонне по одному. Упражнение «Жуки»	Общеразвивающие упражнения с косичкой	Прыжки из обруча в обруч. Упражнения с мячом. «Точный пас».	«Поросенок и дорожка».	Ходьба в колонне по одному.	Пензулава Л.И. Физкультурны с занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 61	
10.04(з) №87	Упражняться в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Ходьба в колонне по одному. Упражнение «Жуки»		Игровые упражнения: «Через руческу», «Точный пас»	«Мы топаям ногами»	Ходьба в колонне по одному		
11.04(у) №88								
13.04(з) №89								

3 И Е Д Е Л Я	<p>17.04(з) №90</p> <p>18.04(у) №91</p> <p>20.04(з) №92</p>	<p>Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях.</p> <p>Улица</p> <p>Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному. Упражнение «Великаны! — гномы».</p> <p>Ходьба в колонне по одному. Упражнение «Великаны! — гномы».</p>	<p>Общеразвивающие упражнения</p>	<p>Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Ползание по гимнастической скамейке «Медвежата».</p> <p>Игровые упражнения: «Подбрось — поймай», «Кегли»</p>	<p>«Мы топчем ногами».</p> <p>«Мы топчем ногами».</p>	<p>Ходьба в колонне по одному.</p> <p>Ходьба в колонне по одному</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.62</p>
---------------------------------	---	---	---	-----------------------------------	---	---	--	---

4 И Е Д Е Л Я	<p>24.04(з) №93</p> <p>25.04(у) №94</p> <p>26.04(з) №95</p>	<p>Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.</p> <p>Улица</p> <p>Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.</p>	<p>Ходьба в колонне по одному. Упражнения «Воробышки» «Лошадки» — бег с подскоком.</p> <p>Ходьба в колонне по одному. Упражнения «Воробышки» «Лошадки» — бег с подскоком.</p>	<p>Общеразвивающие упражнения</p>	<p>Ползание — не задень». Равновесие «По мостику».</p> <p>Игровые упражнения: «По мостику», «Прокати шарик к своему флажку»</p>	<p>«Огуречик». «Огуречик».</p> <p>«Огуречик, огуречик».</p>	<p>Ходьба в колонне по одному</p> <p>Ходьба в колонне по одному</p>	<p>Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.63</p>
---------------------------------	---	--	---	-----------------------------------	---	---	---	---

Исследования № занятия Дата	Задачи	Вводная часть		Основная часть			Заключительная часть		Используемая литература
		2-3 минуты	10-12 минут	ОРУ	Основные движения	Подвижные игры	Закончить часть	2-3 мин	

1 Н Е Д Е Л Я 4.05(з) №96	Повторить ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве; повторить задание в равновесии и прыжках.	Ходьба в колонне по одному; ходьба и бег враспынную по всему залу.	Общеразвивающие упражнения кольцом	Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см). Прыжки через шнуры (расстояние между ними 30-40 см)	«Мыши в кладовой».	«Где спрятались мышонок».	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 65
2 Н Е Д Е Л Я 8.05(з) №97 11.05(з) №98	Повторить ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве; повторить задание в равновесии и прыжках.  Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.	Ходьба в колонне по одному; ходьба и бег враспынную по всему залу.  Ходьба и бег в колонне по одному между предметами.	Общеразвивающие упражнения кольцом  Общеразвивающие упражнения с мячом	Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см). Прыжки через шнуры (расстояние между ними 30-40 см)  Прыжки «Парашютисты». Прокатывание мяча друг другу	«Мыши в кладовой».  «Воробышки и кот».	«Где спрятались мышонок».  Ходьба в колонне по одному.	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр. 65, 66
3 Н Е Д Е	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.	Ходьба и бег в колонне по одному между предметами.	Общеразвивающие упражнения с мячом	Прыжки «Парашютисты». Прокатывание мяча друг другу	«Воробышки и кот».	Ходьба в колонне по одному.	Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия

15.05(з) №99	Ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя: упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.	Ходьба в колонне по одному. Упражнение: «Пчелки!»	Общеразвивающие упражнения с флажками	Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Ползание по скамейке.	«Огуречик, огуречик».	Игра малой подвижностью и «Угадай кто кричит?».	В детском саду. Вторая младшая группа стр. 66, 67
16.05(у) №100	Улица						
18.05(з) №101	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.	Ходьба и бег в колонне по одному между предметами.		Игровые упражнения: «Парашютисты», «Прокаги мяч»	«Воробышки и кот».	Ходьба в колонне по одному	

4 Н Е Д Е Л Я	Ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя: упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.  Упражнять в ходьбе и беге по сигналу воспитателя; в лазании по наклонной лесенке; повторить задание в равновесии.  Улица	Ходьба в колонне по одному. Упражнение: «Пчелки!»  Ходьба в колонне по одному; по сигналу воспитателя переход на ходьбу мелким, семенящим шагом — «как мышк»; бег враспынную по всему залу.  Ходьба в колонне по одному. Упражнение: «Пчелки!»	Общеразвивающие упражнения с флажками  Общеразвивающие упражнения без предметов	Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. Ползание по скамейке.  Лазание на наклонную лесенку (не более трех детей). Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см).  Игровые упражнения: «Подбрось – поймай», «По мостику»	«Огуречик, огуречик».  «Коршун и наседка».	Игра малой подвижностью и «Угадай кто кричит?».  Ходьба в колонне по одному.  Игра малой подвижностью и «Угадай кто кричит?»	Пензуласва Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа стр.67,68
22.05(з) №102							
23.05(у) №103							
25.05(з) №104							
5 Н Е Д Е Л Я	Упражнять в ходьбе и беге по сигналу воспитателя; в лазании по наклонной лесенке; повторить задание в равновесии.	Ходьба в колонне по одному; по сигналу воспитателя переход на ходьбу мелким, семенящим шагом — «как мышк»; бег враспынную по всему залу.	Общеразвивающие упражнения	Лазание на наклонную лесенку (не более трех детей). Равновесие. Ходьба по гимнастической скамейке (высота 30 см).	«Коршун и наседка».	Ходьба в колонне по одному.	Пензуласва Л.И. Физкультурные занятия в детском саду.

29.05(з) №105	Улица	Упражнять в ходьбе и беге по сигналу воспитателя; в лазании по наклонной лесенке; повторить задание в равновесии.	Ходьба в колонне по одному; по сигналу воспитателя переход на ходьбу мелким, семенящим шагом — «как мышки»; бег враспынную по всему залу.	Игровые упражнения: «Порывенькой дорожке», «Береги предмет»	и «Коршун наседка».	Ходьба в колонне по одному.	залу. Вторая младшая группа стр.68
30.05(у) №106							

КОМПЛЕКСНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3 – 4 ЛЕТ (8 группа)  
**СЕНТЯБРЬ**

№	Задачи	Вводная часть	Основная часть	Заключительн	Используемая
---	--------	---------------	----------------	--------------	--------------