

Как преодолеть кризис 3 лет.

Еще вчера ваш ребенок был таким послушным, что удивлялись все, а сегодня он стал грубым, истеричным, отказывается ото всего и не выполняет простейших просьб? Вы не можете понять, что с ним случилось? Если эта проблема Вам знакома, скорее всего, Вашему ребенку 3 года, и у него случился кризис. Что это такое и как же справиться любящим своего малыша родителям с подобной проблемой?

Психологи называют кризисом трехлетнего возраста тот период жизни ребенка, когда в его психическом развитии происходят весьма важные изменения. Это может произойти в период от 2,5 до 3,5 лет.

Основные признаки кризиса 3 лет и советы по их преодолению

1. **Отрицание** побуждает малыша идти против не только родительских желаний, но и против своих. Например, родители предлагают погулять по парку, а ребенок категорически отказывается, но ведь ему и самому хочется побывать в парке. Вся проблема в том, что предложение озвучили родители, а не сам кроха. Как поступить? Не стоит разговаривать с ребенком в приказном тоне. Дайте ему малышу возможность прийти в себя, избавиться от переполняющих его эмоций. Порой приходят на помощь просьбы наоборот: «Не убирай сегодня игрушки, пусть останутся раскиданными».

2. **Упрямство** отличается желанием малыша стоять на своем. Например, вы зовете дочку позавтракать, а она отказывается. После того, как Вы попытаетесь убедить ее, Вы услышите фразу: «Я же сказала, что не хочу!». Как поступить? Сообщите дочке, что завтрак останется на столе, и она сможет покушать, как только почувствует голод.

3. **Деспотизм** чаще всего проявляется в семье, где малыш $\frac{3}{4}$ единственный ребенок. Ему хочется, чтобы родители делали все так, как желает он. Например, требует постоянного присутствия мамы рядом и не позволяет той отлучиться даже на полчаса. Если же детей несколько, то начинается ревность: кроха закатывает истерики, бьет брата или сестру, отбирает игрушки. Как поступить? Не поддавайтесь на подобные действия, но в то же время уделяйте достаточно времени и внимания всем детям поровну, если их несколько. Старайтесь привлекать малыша к делам по дому, чтобы он почувствовал себя нужным и без криков.

4. **Бунт**. Когда малыш трех лет старается показать и доказать родителям, что его пожелания по ценности равны пожеланиям взрослых, он может идти на конфликт даже с самыми близкими и родными, со своими родителями. Кроха протестует абсолютно против всего, что ему предлагают. Знаменитые «Не хочу!» и «Не буду!» звучат, кажется, ежеминутно. Как поступить? Постарайтесь сохранить для начала собственное спокойствие, будьте доброжелательными к Вашему любимому малышу, обязательно прислушивайтесь к его мнению по всем вопросам. Естественно, если стоит вопрос безопасности крохи, то следует непременно настаивать на

собственном мнении, например: «Через дорогу мы переходим только за руку!».

Если внимательно прислушиваться к собственному ребенку и родительской интуиции, то кризис трех лет пройдет для Вас и Вашего малыша максимально безболезненно.