

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий  
 МБДОУ «Детский сад №28 «Золотой пегушок»  
 Л.И.Васильева

Режим пребывания детей группы № 10 общеразвивающей направленности для детей с 3 до 4 лет

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём. Осмотр детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Музыкально – ритмическая гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку Завтрак	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45
Подготовка к ООД		8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
ООД	9.40 – 9.55	9.00 – 9.15 10.00 – 10.15 10.25 – 10.40	9.00 – 9.15 11.00 – 11.15	9.00 – 9.15 10.05 – 10.20 11.20 – 11.35	9.00 – 9.15 10.00 – 10.15 10.00 – 10.15
Организованная деятельность детей, игры.	8.45 – 9.40 9.55 – 10.15	9.15 – 10.00	10.30 – 11.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Завтрак	10.15 – 10.30	10.15 – 10.25	10.15 – 10.30	10.20 -10.30	10.15 – 10.30
*Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30 – 11.50 10.50 – 11.05 (ООД на воздухе)	10.40 – 11.50	9.15 – 10.15 11.15 – 11.50	10.30 – 11.20	10.30 – 11.50
Подготовка к обеду Обед	11.50 – 12.45	11.50 – 12.45	11.50 – 12.45	11.50 – 12.45	11.50 – 12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Подъём. Гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.45	15.00 – 15.40	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40
ООД	15.30 – 15.45		15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.05	15.45 – 16.10
Организованная деятельность, игры	16.10 – 16.50	16.10 – 16.40	16.10 – 17.05	16.05 – 16.20	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.50 – 19.00	16.40 – 19.00	17.05 – 19.00	16.20 – 19.00	16.50 – 19.00