



**Режим пребывания детей (распорядок дня) группы 11 общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет
МБДОУ «Детский сад №28 «Золотой петушок»**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём. Осмотр детей	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Музыкально – ритмическая гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку					
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД	9.00 - 09.25	9.35-10.00	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00 - 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-10.30	9.00-9.35	9.25-10.00	9.25-10.20	9.25-10.20
ООД	10.30-10.55	10.50-11.50	10.00-10.25	10.50-11.10 11.50-12.15	10.55-11.20 12.00-12.25
Подготовка ко второму завтраку.					
Второй завтрак	10.20-10.35	10.20-10.35	10.25-10.45	10.20-10.50	10.20-10.55
Подготовка к прогулке					
Прогулка	10.35-12.20	10.35-12.20	10.45-12.20	11.10-11.50	11.20-12.00
ООД на воздухе (во время прогулки)			11.20-11.45		
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50	12.10-12.50	12.20-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъём, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.50	15.00 - 15.30	15.00 - 15.50	15.00 - 15.50	15.00 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник.	15.50-16.10	15.55-16.15	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
ООД		15.30-15.55			
Игры, организованная детская деятельность.	16.10-17.10	16.15-17.15	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10 - 19.00	17.15-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00