

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №28 «Золотой петушок»
Л.И. Васильева



Режим пребывания детей (распорядок дня)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 28 «Золотой петушок»
на 2020 – 2021 учебный год
(для воспитанников группы общеразвивающей направленности № 3 (для детей с 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём. Осмотр детей.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 9.20	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Подготовка к ООД	8.50 – 9.15	8.50 – 9.00	9.20 – 9.30	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.10	9.00 – 9.30	9.00 – 9.55
Организованная деятельность, игры	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	9.55 – 10.00	9.30 – 10.00	9.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20
Физическая культура на воздухе				11.00 – 11.10	
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Подъём (водные, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения)	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
ООД			15.20 – 15.30		
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная ДД	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.40	16.10 – 17.40	16.20 – 17.40	16.10 – 17.40	16.10 – 17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой.	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00