

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №28 «Золотой петушок»

Л.И.Васильева

Режим пребывания детей группы № 5 общеразвивающей направленности для детей с 3 до 4 лет

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём. Осмотр детей. Самост. деят-ть	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Музыкально – ритмическая гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Организованная деятельность, игры	8.30 – 9.15				
Подготовка к ООД	9.15 – 9.30	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
ООД	09.30 – 9.45	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Организованная деятельность, игры	09.45 – 10.00	9.15 – 9.40	9.15 – 9.25	9.15 – 9.30	9.15 – 9.25
ООД	10.00 – 10.15	9.40 – 9.55	9.25 – 9.40	9.30 – 9.45	9.25 – 9.40
Организованная деятельность, игры		9.55 – 10.05	9.40 – 10.05	9.45 – 10.05	
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.30	10.05 – 10.30	10.05 – 10.30	10.05 – 10.30	9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50	10.30 – 11.50	10.10 – 11.50
<i>ООД на воздухе (во время прогулки)</i>					10.10 – 10.25
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъём, организованная деятельность, игры	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40
ООД			15.40 – 15.55	15.30 – 15.45	
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.55 – 16.20	15.45 – 16.10	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.20 – 16.30	16.10 – 16.30	16.00 – 16.30
Прогулка, уход домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00