

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №28 «Золотой петушок»
Л.И. Васильева

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ №6 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6 – 7 ЛЕТ.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ / ДНИ НЕДЕЛИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Приём детей. Осмотр.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Музыкально – ритмическая гимнастика.	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (организованная деятельность).	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
ООД (по расписанию).	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.50 – 10.20 10.30 – 11.00	9.00 – 9.30 10.00 – 10.30 11.30 – 12.00	9.20 – 9.50 10.20 – 10.50 12.00 – 12.30	9.00 – 9.30 10.55 – 11.25 11.40 – 12.10
Самостоятельная деятельность, игра.	10.10 – 10.30	9.30 – 9.50	9.30 – 10.00 12.00 – 12.30	9.00 – 9.20 9.50 – 10.20	11.25 – 11.40 12.10 – 12.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	10.50 – 11.00	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 – 12.30 11.50 – 12.20 Физкультура на воздухе	10.30 – 12.30	10.40 – 11.30	11.00 – 12.30	9.30 – 10.45
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну (организованная деятельность), сон.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, гимнастика пробуждения.	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игра.	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00		16.20 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	16.20 – 18.20	17.00 – 18.20	16.20 – 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00