

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Центр развития детей «Золотой петушок»»  
Л.И. Васильева



**Режим пребывания детей (распорядок дня)  
группы № 7 общеразвивающей направленности (для детей 4 - 5 лет)  
на 2020 – 2021 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём. Осмотр детей.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика.	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД (в том числе, на свежем воздухе)	9.00 – 9.20 10.20 – 10.40 11.00 – 11.20	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.40 – 11.00	9.00 – 9.20 10.10 – 10.30	9.30 – 9.50 11.00 – 11.20
Самостоятельная деятельность, игры	9.20 – 10.10	9.50 – 10.10	9.45 – 10.10	9.20 – 10.00	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД в различных видах детской деятельности)	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.20 – 11.20	10.30 – 11.20	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Полдём (водные, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная ДД	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная деятельность)	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00