

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №28

"Золотой петушок"

Л.В. Васильева

Режим пребывания детей (распорядок дня)

группы №8 общеразвивающей направленности для детей 6-7 летв МБДОУ "Детский сад №28 "Золотой петушок" на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём. Осмотр детей.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Дежурство.					
Организованная детская деятельность, подготовка к ООД.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.25	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами	9.00-9.30 9.40-10.10 10.50-11.20	9.00-9.30 9.40-10.10	9.25-9.55 10.10-10.40 10.50-11.20 12.00 - 12.30	9.00-9.30 9.40-10.00 10.30-11.00	9.00-9.30 10.10 - 10.40 11.30-12.00 12.10 - 12.40
Второй завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке.					
Прогулка (ООД на воздухе).	11.20-12.50	10.10-11.40 10.40 - 11.10 Физкультура на воздухе	11.20-11.50	11.00-12.40	9.40-11.20
Возращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.50-13.00	12.20-13.00	12.40-13.00	12.50-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём Гимнастика пробуждения. Организованная детская деятельность.	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Организованная деятельность, игры, индивидуальная работа.	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00